



# えんだより

田原児童園  
令和6年1月4日発行

**あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。**

年末から温かな気候が続き、穏やかで、落ち着いた新年の幕開けとなりました。皆様は、どのようなお正月をお過ごしになられたでしょうか。お写真入りや、子どもたちからのメッセージがかかれた年賀状が園にも届けられ、職員一同嬉しく拝見させていただきました。ありがとうございます。昨年の年賀状を見直すのも、子どもたちの成長を感じることができとても楽しいですね。さて、私たち保育士は、一年の始め、凛とした空気のなかで始業式を迎え、子どもたちと心新たにあいさつを交わしました。今年度も残り3ヶ月となり、いよいよよまための時期です。子どもたちは、進級・進学に向けて期待に胸ふくらませる一方、心と体がやや不安定になる時期でもあります。お友達との関係の深まりを大切にするとともに、一人ひとりの姿を丁寧に見つめていきたいと思ひます。

今月は、活動の中にお正月遊びを取り入れ、子どもたちと一緒に伝承遊びなどを楽しみたいと思ひます。昨年同様、田原児童園にご支援・ご協力をどうぞよろしくお願致しします。



## ～御正忌報恩講ご案内～

1月12日（金）、宗祖親鸞聖人の御正忌報恩講音楽礼拝をお勤め致します。厳肅な雰囲気の中で、子ども達の音楽法要や、佛讃歌、詩の発表が行なわれます。御法話や、子ども達の佛讃歌は、私達の心に人としての優しさを知らせます。感染症対策の為、年長児の保護者の方のみのご案内となりますが、どうぞご参加いただきますよう、ご案内いたします。

## ☆1月の保育目標☆

- ふじ組：ご恩を喜び、『ありがとう』の心を育てる。
- きく組：ご恩を喜び、『ありがとう』の心を育てる。
- もも組：ご恩を喜び、『ありがとう』の心を育てる。
- 乳児組：お正月の遊びを楽しむ。



## 食事

楽しく、そして適切に声をかけながら援助していくことで、食べさせてもらう～自分で食べる～食べたものを片づける、というように食の自立は徐々に進んでいきます。

### 0歳

手づかみで食べる

手づかみ食べは、目と手と口の協調運動。これが上達すると食器や食具が扱えるようになります。



### 1歳

スプーンを使い始める

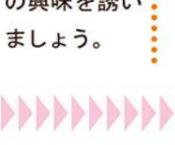
食べこぼしは多いものの、自分で積極的に食べようとします。味や食感に関する言葉をかけましょう。



### 2歳

スプーンで上手に食べられる

食べ方が上手になる一方、好き嫌いや遊び食べが始まる時期。「食べなさい」ではなく「おいしいな」と、食べるの興味を誘いましょう。



### 3歳

はしを使えるようになる

食材や調理への興味も生まれ、食の自立が進みます。食事のときの姿勢やマナーなどを伝えていきます。



### 4歳・5歳

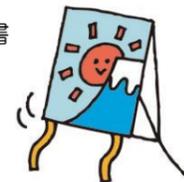
自立は完了 お手伝い開始

マナーも身につき、食事の自立が完了したら、配膳や片づけのお手伝いもスタートさせましょう。



## 1月の行事予定

- 4日 始業式
- 9日 身体測定
- 12日 御正忌報恩講音楽礼拝
- 16日 報恩講・体育教室・移動図書
- 23日 誕生会
- 26日 避難訓練
- 30日 体育教室



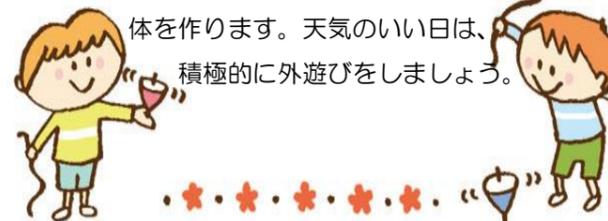
## 2月の行事予定

- 2日 身体測定
- 13日 体操教室
- 15日 涅槃会
- 16日 報恩講
- 17日 生活発表会
- 22日 避難訓練
- 27日 体育教室
- 29日 誕生会



## 外遊びをしよう♪

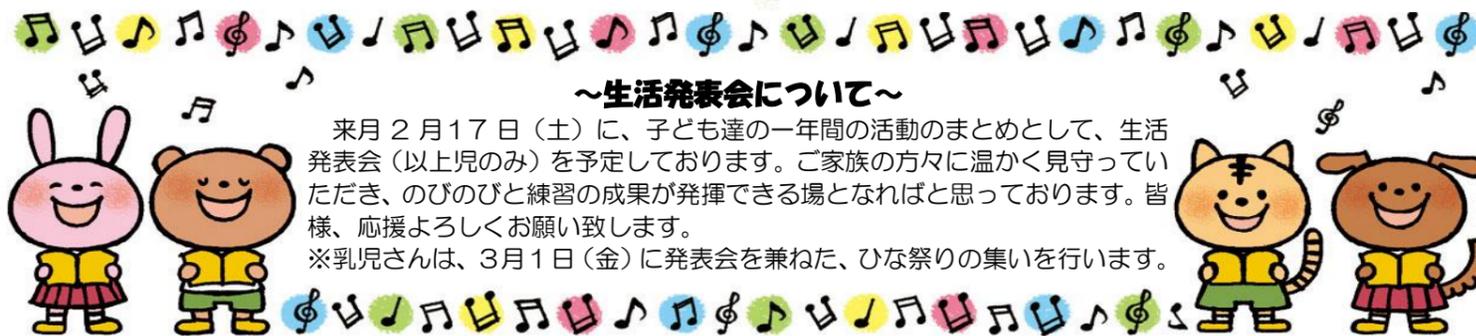
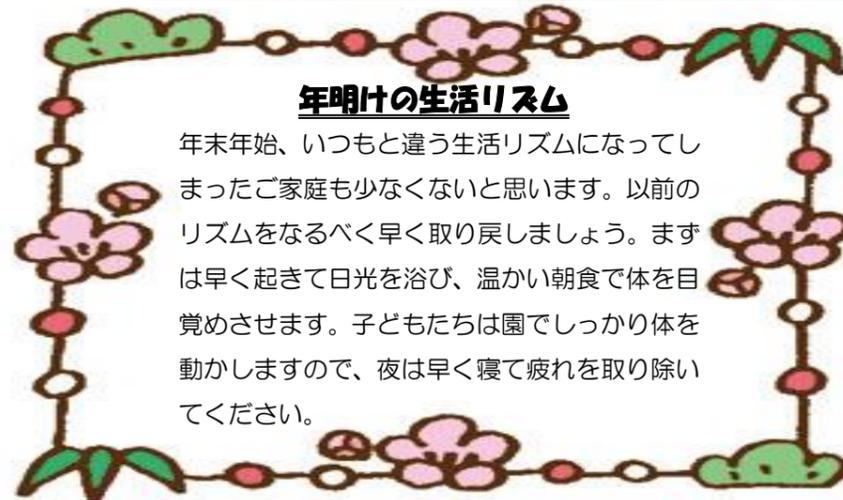
寒さが厳しい毎日。休みの日には、家にもこもりがちになりますが、冷たい空気に触れることで自律神経は鍛えられ、病気に負けない



体を作ります。天気の良い日は、積極的に外遊びをしましょう。

## 年明けの生活リズム

年末年始、いつもと違う生活リズムになってしまったご家庭も少なくないと思ひます。以前のリズムをなるべく早く取り戻しましょう。まずは早く起きて日光を浴び、温かい朝食で体を目覚めさせます。子どもたちは園でしっかり体を動かしますので、夜は早く寝て疲れを取り除いてください。



## ～生活発表会について～

来月2月17日（土）に、子ども達の一年間の活動のまとめとして、生活発表会（以上児のみ）を予定しております。ご家族の方々に温かく見守っていただき、のびのびと練習の成果が発揮できる場となればと思っております。皆様、応援よろしくお願致しします。  
※乳児さんは、3月1日（金）に発表会を兼ねた、ひな祭りの集いを行います。

## ～12月の行事より～

