

11月の給食献立表

令和5年11月1日発行
田原児童園

曜日	行事	朝のおやつ (牛乳が付きます)	お昼 (未満児は白御飯が付きます)		おやつ (未満児はスキムミルクが牛乳になります)	
			肉じゃが 酢の物	豚肉・わかめ・蒲鉾・春雨	★クッキー スキムミルク	薄力粉・卵・バター
1 水	身体測定	せんべい				
2 木	オータムピクニック	お米せんべい	けんちん汁 野菜炒め	ベーコン	★バナナケーキ 牛乳	ミックス粉・バナナ・牛乳
3 金	《文化の日》					
4 土		ウエハース	ポークカレー ゆで卵・牛乳	豚肉・カレールウ・卵・牛乳	お菓子 牛乳	
6 月		せんべい	魚の照り焼き パンサンスー	魚・春雨・ハム・蜜柑	★きな粉団子 スキムミルク	きな粉
7 火	移動図書	野菜せんべい	チキン南蛮 葉焼き	鶏肉・油揚げ・しらす干し	★りんごのソースト 牛乳	林檎
8 水		バナナ	春雨スープ 蓮根の金平	鶏肉・春雨・しいたけ 豚肉・胡麻	★パウンドケーキ スキムミルク	薄力粉・卵・バター
9 木		お米せんべい	筑前煮 キャベツの胡麻和え	魚・胡麻	★フルーツポンチ 牛乳	桃・パイン・林檎・蜜柑
10 金		せんべい	豚肉の生姜焼き ほうれん草のソテー	豚肉・ベーコン・バター	★ジャムサンド スキムミルク	食パン
11 土		ウエハース	和風かきたま汁 バナナ・牛乳	鶏肉・豆腐・卵・ワカメ	お菓子 牛乳	
13 月		せんべい	豚汁 手作りふりかけ レバーの甘辛煮	豚肉・豆腐・鶏肉・レバー	★ごまクッキー スキムミルク	薄力粉・卵・バター・胡麻
14 火	体育教室	野菜せんべい	オランダ風煮 ジャコ入りサラダ	牛肉・豚肉・さつま揚げ しらす干し	★お好み焼き 牛乳	お好み焼き粉・薄力粉・卵
15 水		ビスケット	魚のごま味噌煮 ビーナッツ和え	魚・胡麻・ビーナッツ粉	★フルーツヨーグルト スキムミルク	桃・パイン・バナナ・りんご
16 木	報恩講	バナナ	野菜のかき揚げ 味噌汁	薄力粉・胡麻・豆腐・油揚げ・味噌	★きな粉マカロニ 牛乳	マカロニ・きな粉
17 金	おにぎりデー	お米せんべい	ひじきハンバーグ バナナ 切り干し大根の煮物	牛肉・豚肉・卵・薄力粉 しいたけ	★ふかし芋 牛乳	
18 土		ウエハース	チキンカレー ゆで卵・牛乳	鶏肉・カレールウ・卵・牛乳	お菓子 牛乳	
20 月		せんべい	厚揚げの野菜あんかけ 胡麻和え	厚揚げ・胡麻	★ミックスゼリー 牛乳	果汁 100% ジュース
21 火		野菜せんべい	鶏のつくね焼き 春雨の五目炒め	鶏肉・豚肉・春雨・しいたけ	★芋入りようかん スキムミルク	
22 水	職場慰問	バナナ	親子煮 五目金平	鶏肉・卵・さつま揚げ	★ココア蒸しパン 牛乳	ミックス粉・卵・牛乳・チョコチップ
23 木	《勤労感謝の日》					
24 金	避難訓練	せんべい	鶏の照り焼き 天ぷらと蒟蒻の炒め物	鶏肉・豚肉・さつま揚げ	プリン・せんべい 牛乳	プリン
25 土		ウエハース	中華煮 バナナ・牛乳	鶏肉・卵・しめじ・牛乳	お菓子 牛乳	
27 月	誕生会	コーンフレーク	唐揚げ・スパサラダ・ブロッコリー・ゼリー	鶏肉・スパゲッティ・ハム・マヨネーズ・果汁 100%ジュース	★ケーキ 牛乳	薄力粉・バター・卵・ホイップクリーム
28 火	体育教室	野菜せんべい	スペイン風オムレツ かぼちゃの味噌汁	卵	せんべい 牛乳 ㊂いりこ・㊂ジャコ	
29 水		ビスケット	魚の煮付け 卵の花和え	魚・豚肉・おから	★手作りパン 牛乳	強力粉・バター・卵・牛乳
30 木	内科検診	せんべい	ポークカレー 和風サラダ	豚肉・カレールウ・わかめ	★ラスク スキムミルク	食パン・バター

※ 朝おやつは未満児のみ、以上児の昼食は御飯持参となります。(土曜日も同様)

※ ★印は手作りおやつです。

※ ----の右側は、献立に使用する食材のうち、アレルギーに関する食材のみ記載しています。

◎ 以上児は、17日 おにぎりデー、27日 誕生会は、家庭より「おにぎり」をお願いします。

* 1ヶ月平均栄養素量 *	
《未満児（主食込み）》	
エネルギー	530 kcal
たんぱく質	22.0 g
脂質	19.5 g
エネルギー	485 kcal
たんぱく質	20.5 g
脂質	17.0 g