

入園・進級から一カ月。子どもたちも園での生活にずいぶん慣れてきました。しかし、4月はご機嫌で登園していたのに、5月になって泣きはじめるお子さんもいます。人見知りが始まったのですね。それも大切な成長の一つととらえ、急がず、焦らずしっかり子どもたちの気持ちを受け止め、子どもたちが安心できる声掛け、環境づくりを心掛けたいと思います。GWが明けるとすぐに、年長・年中組さんは遠足があります。新しいクラスになって初めての大きな行事を、子どもたちも楽しみにしていることと思います。今年もくまモンバスに乗り、木葉昭和児童園のお友だちと一緒に熊本動植物園へ行く予定です。子どもたちが元気に参加できるように、安全・衛生面に十分配慮し、計画を立てたいと思います。

さて、GW中は、各ご家庭でさまざまな過ごし方をされるとと思います。園では、祝日の意味・いわれなども伝え、子どもたちが祝日も有意義に過ごしてもらえようお声掛けをしていきたいです。みどりの日、こどもの日、母の日など、ご家庭でも祝日にちなんだ過ごし方をされてみてはいかがでしょうか。

今月は戸外遊びを中心に、『見て、聞いて、触れて』全身で自然の豊かさを感じながら、子どもたちが遊びをより楽しめるような環境作りを行います。また、換気・消毒を徹底した室内環境を整え、皆が安心して元気に園生活を送れるよう努めてまいります。今月もどうぞ宜しくお願い致します。



◆ 5月の保育目標 ◆



- ふじ組：決まりを守って集団生活を楽しむ。
- きく組：遊びの決まりを知り、安全に遊ぶ。
- もも組：遊びを通してみんなと仲良くなる。
- 乳児組：戸外で元気に遊ぶ。



みどりの日

みどりの日は、自然に親しんだり、その恩恵に感謝する日。以前は4月29日(昭和天皇の誕生日)でしたが、現在は5月4日になりました。GWの後半で、初夏の陽気に誘われてアウトドアに出掛けたくなりますね。園では、GW明けに畑の野菜や草花を題材に絵を描きたいと思います。



こどもの日

本来は、病気や災いを避ける行事である端午の節句。それが江戸時代には、かぶとを飾り、男の子の健康や幸せを願う日に。現在のこどもの日は、男女の区別はありません。日本では、5月5日ですが、世界中のいろいろな日にこどもの日があります。園でもこのぼりやかぶとを作ったりしてお祝いします。

睡眠

脳機能が未熟な状態で生まれてくる子どもの睡眠には、脳をつくり、育て、守るといっても大事な役割があります。子どもの睡眠の発達を見ていきましょう。

0~1か月

睡眠時間は16~20時間。昼夜に関係なく、1日の大半を眠って過ごす。

6か月

睡眠時間は13~14時間。昼夜の区別がはっきりし、6~8時間連続して睡眠をとるようになる。

1~3歳

睡眠時間は11~12時間。昼寝は1回程度。睡眠のほとんどを夜間にとる。

3~6歳

睡眠時間は10~11時間。昼寝は減少。5歳ごろには多くがとらなくなる。



神経細胞(ニューロン)



どの年齢でも、夜の睡眠を10時間程度確保することが大切です。

(厚生労働省 未就学児の睡眠指針より)

5月の行事予定

- 2日 移動図書
- 11日 身体測定・内科検診
- 12日 人形劇観劇会(以上児)
- 16日 報恩講・体育教室(以上児)
- 18日 お見知り遠足(年長・年中)
- 19日 降誕会(宗祖親鸞様の誕生日)
- 25日 誕生会
- 26日 避難訓練
- 30日 体育教室(以上児)
- 31日 歯科検診



6月の行事予定

- (未定) 移動図書
- 6日 身体測定
- 13日 体育教室(以上児)
- 16日 報恩講
- 17日 保育参観(以上児)
- 22日 誕生会
- 27日 体育教室(以上児)
- 30日 避難訓練



※保育参観につきましては、後日おたよりを配布致します。

重要

◎入園式の時に配布した資料に、今年度の運動会の日付を10月7日(土)としておりましたが、小学校の運動会と同日であったため、大変申し訳ありませんが、10月21日(土)に変更させていただきます。

◎日中は汗ばむようになり、戸遊びの後には、自分たちでお着替えることも増えてきました。脱いだ衣服をたたみ、お片付けの練習をしているクラスなどは、特に制服の入れ間違いが起こります。お忙しい中、大変恐縮ではございますが、制服の名前が分かりやすい所に書いてあるか、今一度ご確認をお願い致します。



4月の行事より(誕生会・戸外で体操・避難訓練)

